

Шесть советов в период подготовки ученика к экзаменам**1 Не игнорируйте режим дня**

Помогите распределить учебную нагрузку по дням недели, по времени и сложности материала. Чтобы сохранить работоспособность, придерживайтесь временных промежутков: 45–60 минут – учим; 10–15 минут – перерыв. Не лишайте ребенка свободного времени, организуйте досуг, чтобы он не переутомился. Не препятствуйте встречам с друзьями.

2 Следите за сном

Ваш ребенок должен высыпаться как следует. Не допускайте подготовки к экзаменам по ночам. Продолжительность сна должна составлять не менее 8 часов.

3 Следите, чтобы питание было полноценным и регулярным

При интенсивном умственном напряжении ребенку необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов.

4 Не игнорируйте желание ребенка помочь с домашними делами

Такая помощь служит своеобразной разгрузкой, сменой деятельности, которая позволит отдохнуть. Важно следить, чтобы это не переросло в манипулирование: «Я помогаю, значит, буду меньше времени тратить на учебу».

5 Проявите веру в ребенка

В общении с ребенком используйте фразы, которые его поддержат:

- «Ты знаешь это очень хорошо»;
- «Не боги горшки обжигали»;
- «Зная тебя, я уверен, что ты сделаешь все хорошо»;
- «Ты сможешь это сделать».

6 Не повышайте тревожность ребенка

В случае сильного волнения расскажите о возможных вариантах пересдачи ГИА и о развитии событий в случае не самого удачного результата.

**Продолжительность выполнения
экзаменационных работ на ОГЭ**

Учебный предмет	Продолжительность	
	Стандартная	Для участников с ОВЗ, инвалидов и детей-инвалидов
Русский язык	3 часа 55 минут (235 минут)	5 часов 25 минут (325 минут)
Математика		
Литература		
История	3 часа (180 минут)	4 часа 30 минут (270 минут)
Обществознание		
Физика		
Химия		
Биология	2 часа 30 минут (150 минут)	4 часа (240 минут)
География		
Информатика		
Иностранные языки		
письменный	2 часа (120 минут)	3 часа 30 минут (210 минут)
устный	15 минут	45 минут

Какие дополнительные предметы и принадлежности можно использовать на ОГЭ

Можно взять с собой

Учебный предмет	Оборудование
Биология	• линейка без справочной информации; непрограммируемый калькулятор
География	• линейка без справочной информации; непрограммируемый калькулятор;
Математика	• линейка без справочной информации
Физика	• линейка без справочной информации; непрограммируемый калькулятор
Химия	• непрограммируемый калькулятор

Предоставят в ППЭ

Учебный предмет	Оборудование
Иностранные языки	• технические средства, обеспечивающие воспроизведение аудиозаписей, содержащихся на электронных носителях, для выполнения заданий раздела «Аудирование» КИМ; • компьютерная техника, не имеющая доступа к сети «Интернет»; • аудиогарнитура для выполнения заданий КИМ, предусматривающих устные ответы
Информатика	• компьютерная техника, не имеющая доступа к сети «Интернет», с установленным ПО, предоставляющим возможность работы с презентациями, редакторами электронных таблиц, текстовыми редакторами, средами программирования
Литература	• орфографический словарь; • полные тексты художественных произведений, сборники лирики
Математика	Будет в КИМ: справочные материалы с основными формулами курса математики 5–9-х классов
Русский язык	• орфографический словарь
География	• географические атласы для 7–9-х классов
Физика	• лабораторное оборудование для выполнения экспериментального задания
Химия	• комплект реактивов и лабораторное оборудование для проведения опытов. Будет в КИМ: • периодическая система химических элементов Д.И. Менделеева; • таблица растворимости солей, кислот и оснований в воде; • электрохимический ряд напряжений металлов

Вход с 9:00



Начало в 10:00



Сколько предметов сдавать

Всего 4 предмета:

- 2 обязательных – русский язык и математика;
- 2 по выбору – физика, химия, биология, литература, география, история, обществознание, иностранные языки (английский, французский, немецкий и испанский), информатика и ИКТ



Что взять на экзамен

Обязательно:

- документ, удостоверяющий личность;
- черную гелевую или капиллярную ручку.

Дополнительно разрешается:

- лекарства;
- питание и воду;
- дополнительные материалы, разрешенные на ОГЭ по отдельным предметам



Когда и где узнать результаты

Результаты огласят в школе, на официальном сайте ОГЭ или портале госуслуг до 10 календарных дней после экзамена, если работу не перепроверяли и не аннулировали



Когда и кто пересдает ОГЭ

Пересдают экзамены осенью в дополнительный период, если:

- не прошли ОГЭ в основной и резервный сроки;
- получили неудовлетворительные результаты по двум обязательным предметам, если сдавали только их;
- получили неудовлетворительный результат более чем по двум предметам;
- повторно получили неудовлетворительный результат по одному или двум предметам на ОГЭ в резервные сроки